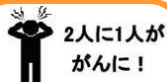


健康だより

2014
Vol.49
AUG.



今年は
がん検診も受けに行こう！



今年も8月5日からH26年度の職員定期健康診断が始まっています！
今年から事前予約制となっておりますので、予約した日時に忘れずに受けて下さい。
そして今回は長崎大学の健診には含まれない、**がん検診**についてご紹介します。
がんは男女とも死亡原因の第1位であり、2人に1人は何らかのがんになると言われています。
早期発見が肝心ですので、**お住まいの自治体のがん検診をチェックして必ず受けましょう！**

【長崎市のがん検診のご案内】 ★長崎市以外にお住まいの方は[こちら](#)でご確認下さい★

がんの種類	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん
 早期発見で完治できるがんです。	 男性のがん死亡原因の第1位！	 40代から急増/女性のがん死亡原因の第1位！	 若い女性に多く、妊娠・出産に影響も！	 女性のかかるがんの第1位！年間交通事故死の2倍の死亡率！	 男性のかかるがんの第3位！50歳以上で急増！	
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	30歳以上	50歳以上
内容	・胃部X線検査(バリウム) ・胃部内視鏡検査(胃カメラ) <small>※青字については長崎大学職員健診でも実施します</small>	・胸部X線検査 ・喀痰細胞診検査 <small>※「喀痰」は医師の指示</small>	・便潜血検査	・細胞診検査	・30歳代:エコー ・40歳以上:マンモグラフィ	・血液検査
受診間隔	年に1回	年に1回	年に1回	2年に1回	年に1回 40歳以上は2年に1回	年に1回
受診料	胃部X線(2000円) 胃部内視鏡(2000円)	胸部X線(400円) 喀痰(500円)	便潜血検査(600円)	頸部(1000円) 頸部+体部(1700円) <small>※「体部」の検査は医師の指示</small>	30歳代(1400円) 40歳代(2000円) 50歳代(1600円)	無料
申込方法	それぞれの委託医療機関へ直接申し込み 詳しくは桜町健康通信(健康診査の実施案内)をご参照下さい					長崎市健康づくり課 へ事前申し込み (829-1154)

早めに気づこう熱中症！

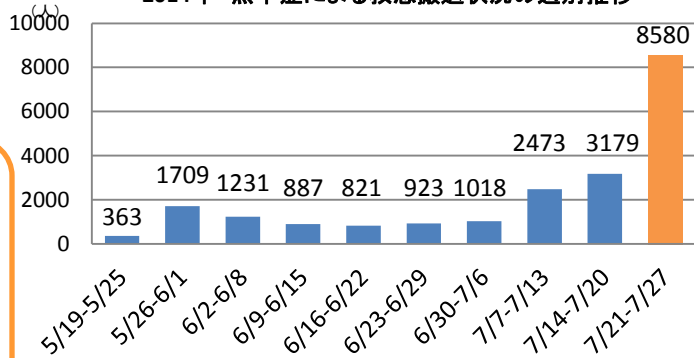
長崎ではこのところ雨が続いていますが、全国的には猛暑による熱中症救急搬送が急増しています。(右グラフ参照)
熱中症は「**早めの気づき**」が肝心です。以下の症状が出たら早めの応急処置、医療機関への相談を行いましょう。



こんな時には
病院へ!

- 呼びかけに反応しない
- 真つすぐ歩けない
- 自分で水分補給ができない

2014年 熱中症による救急搬送状況の週別推移



※5/19-6/29は確定値、それ以降は速報値。総務省消防等の資料より。

