

禁煙で、心も  
健康になりましょう！！



喫煙者のうつのリスクは、職場で受動喫煙が  
ない非喫煙者の**2.25倍**になります。

Nakata 他. 米国国立労働安全衛生研究所. 2008年

長崎大学は**敷地内全面禁煙**です。

『敷地外で吸えばセーフ』ではなく、個人のモラルやマナーが問われています！敷地外であっても、公道や大学正門前など喫煙にふさわしくない場所での喫煙は、絶対にやめてください。

長崎大学の学生と教職員を対象にした無料禁煙外来については保健・医療推進センターのホームページでご確認ください。

保健・医療推進センター



<http://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/>



長崎大学