


# あなたと周りの人の 健康を守りたい



**喫煙後 45 分**は喫煙者の息から有害物質が出ています。

あなたの喫煙は周りの人の健康を害します。

長崎大学は**敷地内全面禁煙**です。

無料禁煙外来については保健・医療推進センターのホームページをご覧ください。

『敷地外で吸えばセーフ』ではなく、個人のモラルやマナーが問われています！  
**敷地外であっても、公道や大学正門前など  
喫煙にふさわしくない場所での喫煙は、絶対にやめてください。**

長崎大学