



歩数イベント設定ガイド

イベント設定ガイド

歩数イベントへの参加は、イベント参加設定が必要です。

1 アプリを起動する

ホーム画面よりアプリを起動して、トップ画面を表示します。



2 イベントを選択

トップ画面下部メニューの「イベント」をタップしてください。



3 イベントコードの入力

お持ちのイベントコードを入力して、「クローズドイベントへ」をタップしてください。



4 利用規約を確認

「注意事項・利用規約」をタップして、内容をご確認ください。



5 参加者IDを入力

案内されたご自身の参加者IDとパスワードを入力してください。
※パスワードが不要な場合もあります。



6 設定完了

参加中のイベントが表示されます。
ランキング集計は15分ごとに行われます。



本イベント参加の為、イベントコード、IDは以下の番号をご入力ください。

イベントコード

NGSKU0001

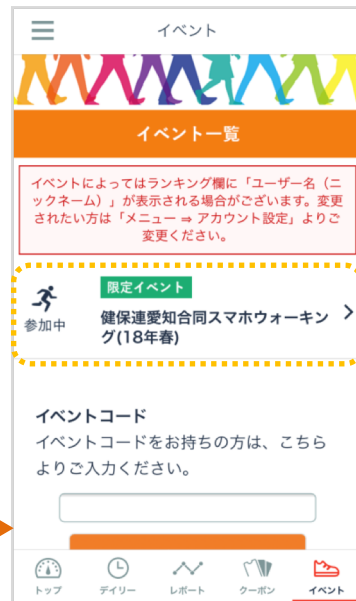
参加者ID

**職員番号
(数字のみ)**

パスワード

**生年月日8桁
(1980年1月1生まれ
→19800101)**

ランキング画面



※イベント画面内のページ移動は
下部の「黒いマーク」をタップしてください。

ランキング画面の上部へ移動します

前の画面に戻ります

※長崎大学の職員さんもお自身の平均歩数順位(参加者中のランキング)が分かりますが、お名前は非表示のため他者から個人は特定できません。

「活動評価レポート」について

RenoBodyで計測されたデータを元に、週ごとの「活動評価レポート」を表示します。（毎週火曜日更新）
歩行から病気予防度評価が行える健康長寿研究所の「N-system」と連携しており、歩行の中強度活動データから活動内容を評価しています。

★ご注意ください★

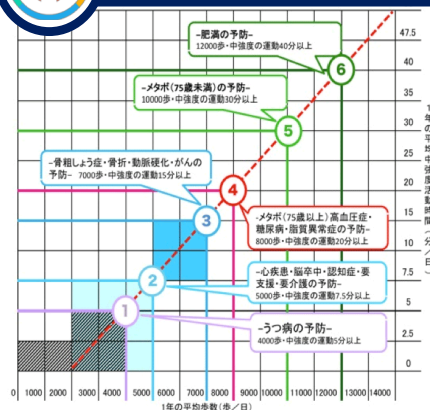
- ※ 対応デバイスはiOS「iPhone内蔵歩数計」、Android「スマートフォン歩数計」となります。その他のデバイスでは、中強度の活動時間が計測されませんのでご注意ください。
- ※ 毎週月曜日の夜間に評価を集計して、火曜日の午前中にデータを更新します。特にiOSの場合、月曜日の15時までにアプリを起動してデータのアップロードを行ってください。



レポート画面の見方は「イベント画面ガイド」をご覧くださいガイド



N-systemとは



引用：健康長寿研究所(<http://kenju-jp.com/nsystem/>)



中之条研究とは

青柳幸利博士（東京都健康長寿医療センター研究所）により、群馬県中之条町の高齢者5,000人対象、内500人以上の町民が10数年にわたり、身体活動計を24時間装着したまま生活することで、1日の活動量と健康度の関係性を明らかにした調査研究です。「どのような運動を、どの程度行えば良いのか」という点において、歩数だけではなく、歩く質（強度）も重要であり、健康維持・増進、健康寿命延伸には、**1年の1日平均歩数が8,000歩以上と、その人にとっての中強度活動（速歩き等）時間が20分以上含まれていることが重要と判明。**また、日本の医療費2/3以上を占める11の病気・病態ごとの予防基準が提示されています。

「活動評価レポート」について

健康スマイルプロジェクト

限定イベント 参加中

開催期間
2017年12月30日 17:00 ~ 2018年01月11日 19:00

イベント詳細を表示

活動評価レポートを見る

個人ランキング

歩数合計の順位
9,292,587 歩
3 位
ランキングを表示

一日の歩数平均の順位
10,582 歩
9 位
ランキングを表示

イベント参加 10,000 人中の順位
2017/12/25 07:00 集計

グループランキング

ABC商事企画推進事業部

歩数合計の順位
2,613,210 歩
1 位
ランキングを表示

一日の歩数平均の順位
10,582 歩
582 位
ランキングを表示

イベント参加 584 グループ中の順位

前の画面に戻ります

活動評価レポート

2017年1月1日 ~ 2017年1月7日

平均歩数(steps) 10,834 平均中強度時間(min) 56

日付	歩数	中強度
1/23(月)	9,893	66
1/24(火)	10,610	65
1/25(水)	12,870	69
1/26(木)	11,484	53
1/27(金)	12,698	79
1/28(土)	17,065	57
1/29(日)	1,220	5

活動スコア 84 点 (前回 76 点)

※活動スコアは、活動情報(歩数・中強度時間)の量とバランスにより算出されています。

病気・病態毎の予防目標達成度

予防できている病気
メタボ、高血圧など

将来リスクがある病気
肥満

他の病気も確認する

個人：歩数合計

順位	氏名	歩数
1位	相澤圭吾	10,998,256 歩
2位	田中実子	9,897,332 歩
3位	山崎二	9,292,587 歩
4位	島崎純介	9,090,021 歩
5位	小林由規	8,288,368 歩
6位	和田信之	8,188,004 歩
7位	小松理香子	7,885,964 歩
8位	山口あきこ	84,902 歩
9位	田村圭子	81,228 歩
10位	斎藤美沙	79,566 歩
11位	大森優希	73,241 歩
12位	井上まお	70,333 歩
13位	藤崎沙知絵	69,222 歩

画面の一番上に戻ります

過去の週間レポートを参照できます

活動評価レポート

週間レポート一覧

2017年1月1日 ~ 2017年1月7日
999,999 (steps) 40 (min)

2016年12月25日 ~ 2016年12月31日
45,525 (steps) 30 (min)

2016年12月18日 ~ 2016年12月24日
5,382 (steps) 5 (min)

2016年12月11日 ~ 2016年12月17日
123,456 (steps) 5 (min)

2016年12月4日 ~ 2016年12月10日
123,456 (steps) 40 (min)

もっと見る

活動評価レポート

予防できている・リスクがある病気

予防できている病気

糖尿病	脂質異常症
筋減少症	体力の低下
骨粗しょう症	骨折
動脈硬化	がん
心疾患	脳卒中
認知症	要支援・要介護
うつ病	寝たきり

将来リスクがある病気

肥満	メタボ (75 歳未満)
高血圧	メタボ (75 歳以上)
高血圧症	

活動評価レポート

病気・病態毎の予防目標達成度

達成した目標

予防できる病気	歩数	中強度
肥満	12,000	40
メタボ (75 歳未満)	10,000	30
高血圧	9,000	25
メタボ (75 歳以上)		
高血圧症		
糖尿病	8,000	20
脂質異常症		
筋減少症	7,500	71.5
体力の低下		
骨粗しょう症		
骨折	7,000	15
動脈硬化		
がん		
心疾患		
脳卒中	5,000	7.5
認知症		
要支援・要介護		
	4,000	5
	2,000	0

疾患リスクを予防しましょう

将来リスクがある病気

特にありません。
このまま習慣化していきましょう!

2ヶ月続ければあなたの「健康長寿遺伝子」にスイッチが入ります(免疫力アップ!)。そのスイッチを切らないように続けていきましょう。

お問い合わせ先

アプリの機能・歩数計測に関するお問い合わせは

アプリよりお問い合わせください

◎ トップ画面＞MENU＞ お問い合わせ

ログインに関するお問い合わせは

RenoBodyサポートセンターまで
メールでお問い合わせください

◎ MAIL : support@renobody.jp

その他、ランキングやイベント詳細に関するお問い合わせは、
イベント管理者様へ直接ご連絡ください。