

## 令和2年度職員健康診断 受診要領

《 定期健診及び(前期)特殊・特定業務健診 》

【日程・場所】 別紙、日程表でご確認ください。

【予 約】 混雑緩和のため、事前予約をお願いします。下記のどちらからでもご予約可能です。



予約システム QR コード

保健・医療推進センターHP ↓

[http://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/counseling/kensin\\_annai/shokuin\\_teiki](http://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/counseling/kensin_annai/shokuin_teiki)

【ストレスチェック】 Webによる ストレスチェックを実施しています。  
健診の予約完了後、引き続きお進みください。(所要時間は10分程度です。)  
※ この結果は、保健・医療推進センターで管理しております。

【受 診 票】 事前に所属部局を通じて配布いたします。  
必要事項をご記入頂き、健診当日 ご持参ください。  
※ 健診終了後、受診票は回収します。お持ち帰りなさいませぬようご注意ください。

【血液検査】 35歳及び40歳以上(令和3年3月31日時点)の方は、血液検査がございます。  
健診前の10時間は、絶食です(お水・お茶は可)。  
※ 業務に支障をきたしたり、午後の受診である場合は強制いたしません。

【尿 検 査】 受診票に同封の採尿容器をご利用ください。  
午前受診の方は早朝尿を、午後受診の方は受診前5時間以内に採取してお持ちください。

【胸部 X 線】 **着回しを防ぐため、検査着(Tシャツ)の準備はありません。着脱がスムーズに行える服装でお越しください。**

- 《 注意事項 》
- ① 血液検査がない方は、なるべく午後での受診をお願いします。
  - ② 現在、通院中である方も受診対象です。  
※ 定期健診では、法律で定められた健診項目(裏面、健康診断項目表を参照。)の受診が必要です。
  - ③ 外部医療機関での人間ドック受診で、定期健診の代替とすることができます。  
健診結果(写し)を保健・医療推進センターへご提出ください。  
法律で定められた健診項目(裏面、健康診断項目表を参照。)以外の結果は不要です。  
ご不明な点は、お問合せください。  
  
※ 結果のご提出がございませんと、健診済とはみなされません。ご注意ください。
  - ④ 今年度はコロナ対策の為、三密を配慮して実施します。受診時は、**マスクの着用が厳守となります。**  
また、身長測定および内臓脂肪測定(DUALSCAN)は省略とさせていただきます。  
※ 身長については、予め昨年のデータを受診票に記載いたします。但し、新規で受診される方に限りは測定いたします。ご了承ください。

- ⑤ **次の方は、受診をお控えください。**
  - 風邪(咳・のどの痛み・鼻水)の症状や37.5度以上の発熱がある。
  - 強い怠さ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
  - 新型コロナウイルス感染(疑い)のある方と濃厚接触して14日以内である。