

ヘルシーキャンパスプログラム 2020 年  
フィットネスクラブ活用プログラム（メタボリックシンドローム改善プログラム）  
「やってみらんね、おうちで脱メタボ！」に参加される方へ

1. 対象者について

- 長崎大学職員で 2020 年度の健康診断（人間ドック含む）でメタボリックシンドローム基準該当または予備軍該当と判定された 40 歳以上の方
- 運動習慣を付けたい、食生活を変えたいと強く希望している方
- Zoom を利用したプログラムのため、自宅の Wi-Fi 環境の整った方
- 4 回/月以上のレッスン参加が可能な方

～ただし以下に該当する方は対象外となります～

- 健診結果で要精査や要治療の判定があり、2 次健診を受けていない方  
※紹介状を持って必ず医療機関を受診してください
- 喫煙者（電子タバコ含む）の方 ※まずは禁煙外来へお越し下さい
- 2020 年度の健康診断を受けていない方
- 医師による運動制限のある方

2. ルネサンスオンラインライブストリームについて

- ・ 株式会社ルネサンスによる Zoom を利用したオンラインでの運動指導サービスとなります。[※詳しくはこちら](#)
- ・ 本プログラムでは、オンラインライブストリームの月額定額プランの費用（一般定額プラン¥3850 税込み）を 3 ヶ月分保健・医療推進センターが負担します。
- ・ 通信に関する費用はご自身でご負担下さい。
- ・ ご自身で会員登録、レッスンの予約を行い、サービスをご利用ください。

3. 会員登録、お支払いについて

- ・ ルネサンスオンラインライブストリームの利用にあたり、予約決済システムへの登録が必要です。[※詳しくはこちら](#)
- ・ お支払いは個人でのクレジットカード決済となります。プログラム終了時に明細を確認させて頂き、保健・医療推進センターより口座へ返金致します。
- ・ レッソンの受講が 4 回/月に満たない場合、お支払いができない場合があります。必ず 4 回/月以上の受講をお願いします。
- ・ 受講状況については「利用状況報告書」の提出にて確認させて頂きます。受講が 4 回/月に満たない場合、事由について確認させて頂きます。

#### 4. 解約について

- ・ 本プログラムは参加開始から3ヶ月までの費用負担となりますが、終了月（3か月目）の10日までに解約手続きを行わないと自動更新となります。  
継続を希望されない方は必ず3ヶ月目の10日までに解約のお手続きを行ってください。なお、3ヶ月を過ぎての決済につきましては個人負担となりますので十分ご注意ください。

#### 5. データの取り扱いについて

- ・ 本プログラムに参加される方の個人情報につきましては、「[長崎大学保健・医療推進センターにおける学生および職員の方々の個人情報保護について](#)」にもとづき適切に管理します。

