

# 令和3年度後期職員健康診断 受診要領

《 前期末受診者の定期健康診断 (×線検診を含む。) 》

【日程・場所】 別紙の日程表でご確認ください。

【予 約】 混雑緩和のため、予約システムから事前に予約をお願いします。  
予約できない方は部局担当者へお申し出ください。  
[https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres\\_hc/u\\_start.php](https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres_hc/u_start.php)



予約システム QR コード

【受 診 票】 必要事項を記入のうえ、健診当日ご持参ください。  
健診終了後、受診票は回収しますので持ち帰らないようご注意ください。

【血液検査】 35歳の方及び40歳以上(令和4年3月31日時点の年齢)の方は、血液検査があります。  
健診前の10時間は、絶食です。(水、茶を飲むことは可)  
※ 業務に支障をきたす方、午後受診の方については、絶食は強制しません。

【尿 検 査】 受診票に同封の採尿容器をご利用ください。  
午前受診の方は早朝尿を、午後受診の方は受診前5時間以内に採取してお持ちください。

【胸部×線】 着回しを防ぐため、検査着(T シャツ)は準備しません。着脱がスムーズに行える服装でお越しください。

- 《 注 意 事 項 》
- ① 血液検査がない方は、できるだけ午後での受診をお願いします。
  - ② 現在、通院中の方も受診対象です。  
※ 定期健診では、法律で定められた健診項目(裏面、健康診断項目表を参照)の受診が必要です。
  - ③ 外部医療機関での人間ドック受診で、定期健診の代替とすることができますので、必ず健診結果(写し)を保健センターへご提出ください。  
法律で定められた健診項目(裏面、健康診断項目表を参照。)以外の結果の提出は不要です。  
※ 結果を提出いただかないと、健診済みにはなりませんのでご注意ください。
  - ④ 3密を回避して実施します。受診時は、マスクの着用が厳守となります。  
昨年度に引き続き、身長測定および内臓脂肪測定(DUALSCAN)は省略します。  
※ 身長については、あらかじめ昨年データを受診票に記載します。ただし、新規で受診される方に限り測定します。
  - ⑤ 健診当日において次に該当する方は、受診をお控えください。
    - ・風邪(咳・のどの痛み・鼻水)の症状や37.5度以上の発熱がある。
    - ・強い怠さ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、味覚・嗅覚異常がある。
    - ・新型コロナウイルス感染者(疑いを含む)と濃厚接触して14日以内である。
    - ・本学が定める制限地域から移動して14日以内である。  
(制限地域は、状況によりその都度変更されます。)
    - ・海外渡航歴があり、帰国して14日以内である。

【健康診断項目】

労働安全衛生法第 66 条に基づき、下記の項目の健診が必要です。

※ 表記年齢は、令和 4 年 3 月 31 日時点のものとなります。

受診項目	40 歳未満 (35 歳を除く)	35 歳の方 40 歳以上	35,40,45,50,55,60,65 歳で希望者 かつ過去に受 診歴のない方のみ
内科診察等 (問診・診察・体重・腹囲・血圧・視力・聴力)	○	○	
尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)	○	○	
胸部 X 線撮影	○	○	
血液検査 (貧血・肝機能・腎機能・脂質・血糖)		○	
心電図検査		○	
胃がんリスク層別化検査 (ABC 分類)			○

◆ 受診結果は、受診後 1 ヶ月ほどでお届けする予定です。

健康診断に関するお問い合わせ先

保健センター 清家保健師・千北総務係長  
内線：(文教) 2213・2214  
mail：health\_shokuin@ml.nagasaki-ac.jp

## 令和3年度（後期）職員健康診断日程表

前期末受診者の定期健康診断(X線を含む)・一部の特殊健診

### 【文教地区】 実施場所：学生プラザ

実施月日	受付時間					
	男性			女性		
2月9日 (水)	9:00	~	12:00	13:00	~	15:00

### 【坂本地区】 実施場所：良順会館

実施月日	受付時間					
	男性			女性		
2月3日 (木)	13:00	~	15:00	8:00	~	12:00

### 【病院地区】 実施場所：歯学部 講義室6A/6B

実施月日	受付時間					
	男性			女性		
3月4日 (金)	13:00	~	16:00	8:00	~	12:00

※ いずれの地区での受診も可能ですので、ご都合のよい日時で受診願います。