

【メンタルヘルス健診のお知らせ】

※予約は不要です。メンタルヘルス健診会場に直接お越し下さい。

保健センターでは、毎年、健康診断と共に、メンタルヘルス健診を実施しています。

学生健康診断の予約時に入力していただいた問診の質問5:「心の健康調査票」の点数はいかがでしたか? 「心の健康調査票」はあなたの心の健康度を測定するためのものです。本結果はあくまでも目安ですが、一般的に合計点数が13点以上の場合には心が疲労していたり、不安を強く感じている状態を示しています。

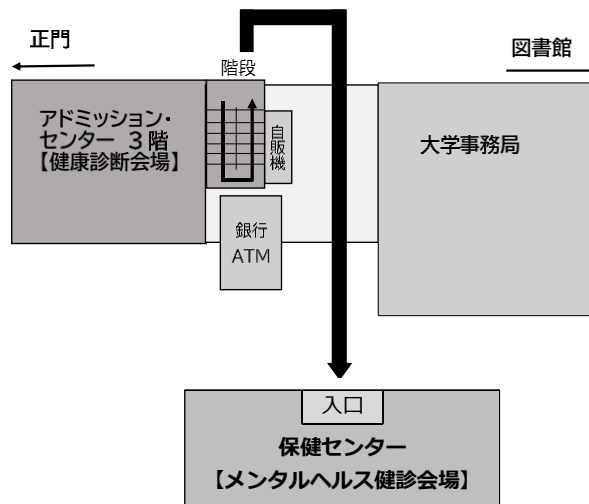
学部1年生全員及び下記の条件に該当する方は、健康診断が終わり次第、メンタルヘルス健診の会場(下図参照)へお越しください。

学部1年生: 全員

全員がメンタルヘルス健診の対象です。「心の健康調査票」の点数に関わらず、必ず、下記のメンタルヘルス健診の会場へお越しください。

学部2年生以上・大学院生: オンライン問診の質問5:「心の健康調査票」で、合計得点が13点以上の場合、または合計得点が13点未満でも相談を希望される方は、下記のメンタルヘルス健診の会場へお越しください。※5・6月は11:00~13:00実施

メンタルヘルス健診会場への行き方



【その他:保健センターからのお知らせ】

- ※ メンタルヘルス健診では、カウンセラーとの簡易面談を実施しています。メンタルヘルス健診は予約不要ですが、早めに通常のカウンセリングの予約を取りたい方は、保健センターのカウンセリング予約フォームより予約をすることができます(右のQRコード参照)。
- ※ 「心の健康調査票」にて合計点数が13点以上で、メンタルヘルス健診会場にお越しにならなかった場合は、後日担当カウンセラーよりメール・もしくはお電話にてご連絡する場合があります。



カウンセリング
予約フォーム