

# 令和4年度学生健康診断 受診要領

重要

【日程・場所】 別紙の日程表で確認してください。(4月～6月に1回受診すること)  
場所：文教キャンパス正門近くのアドミッションセンター横の外階段から入り  
3階まで上がった所(第二会議室)

【予約】 必ず事前予約をお願いします。下記のどちらからでも予約可能です。  
例年、早めの予約をせずに受診できない学生がいますので、必ず早めに予約して受診してください。

4/11(月) 12時～ 5/12(木) 18時(ただし、学部1年生は4/28(木) 12時迄)



予約システム QR コード

予約システム(URL) [https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres\\_hc/u\\_start.php](https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres_hc/u_start.php)

ログイン ID : 学生番号 ※ bb は入力不要

パスワード : 生年月日 ※ 8桁になるよう入力 例) 2001.5.16 生 → 20010516

- ・各予約枠には人数制限があります。受診の所要時間は30～60分です。
- ・病院実習生、教育実習生、学部1年生は、4月に受診してください。
- ・休講措置がとられている学部(医学科4～6年生、歯学部5年生、薬学部3年生)の学生は、シラバス等で確認し、必ず予約受付開始と同時に予約をお願いします。
- ・男性と女性では受診可能となる時間帯が異なります。健康診断に際して、合理的配慮を希望される方や性別違和等の理由でご相談を希望される方は、事前に、保健センターまで連絡してください。

【問診】 Webによる問診を実施しています。4/11(月)～必ず受診前までに完了してください。  
健診の予約完了後、引き続きお進みください。(所要時間は10分程度です。)

日本語 : <https://monsin.hc.nagasaki-u.ac.jp/> English : <https://monsin.hc.nagasaki-u.ac.jp/en/>



【受診票】 健診受診当日受付で配布します。本人確認のため学生証を提示してください。

※ 健診終了後、受診票は回収しますので、持ち帰らないこと。

【健診項目】 身長・体重・血圧・胸部X線・内科診察・尿検査です

ただし、学部学生の4年生は、血液検査・腹囲測定・内臓脂肪の検査もあります。

学部学生の1年生は「メンタルヘルス健診・咬合診査」もあります。(場所:保健センター)

【血液検査・腹囲測定・内臓脂肪】

午前中受診の方は、健診前の10時間は絶食(水、茶を飲むことは可)。支障をきたす方、午後受診の方については、絶食は強制しません。

ワンピース、ストッキングやタイツの着用は控えてください。

【尿検査】 同封の採尿容器を利用してください。

健康診断当日起床時に採尿し、持参してください。

出始めの尿は捨て、途中の尿を採尿してください(中間尿)。ビタミンCの過剰摂取は尿検査の結果に影響を及ぼす場合がありますので、健診前日から控えてください。月経等で尿検査が提出できなかった場合は健診期間中に健診会場に持参してください。

【胸部X線】 無地のTシャツの着用もしくは持参していない場合、撮影できない場合があります。

感染拡大防止のため、検査着の貸し出しは行いません。

ボタンなどの装飾品がない無地のTシャツを準備してください。ブラ・ブラトップ・スポーツブラ・ワイヤー無しブラ・プラスチックの部品のついたキャミソールなどの上半身の下着や、ワンピースを着用したままの撮影はできません。髪が長い方は、あごをあげても髪が肩にかからないようにまとめてください。

※妊娠及び妊娠疑いのある方の検査は実施できません。申し出てください。

※裏面も読んでください。

## ◆注意事項等

- 感染症対策にご協力をお願いします。
  - 「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」を心がけてください。受付や検査時は、間隔をあけて並んで、おしゃべりはしないでください。
  - **以下の方は、受診を延期し、予約を取り直してください。**どうしても日程が合わない場合は、6/16（木）までに保健センター095-819-2213 に電話をしてください。
    - 1週間以内に37.5度以上の発熱があった
    - 3日以内に症状があった(のどの痛み、鼻水、せき、息苦しさ、だるさ、腹痛、下痢、食欲不振、味覚嗅覚の変化)
    - 1週間以内に長崎県外へ行った
- 以下の方で、別日程で健康診断を希望される方は、4/18（月）までにご連絡ください。  
糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患等）の基礎疾患がある方  
免疫抑制剤、ステロイド、抗がん剤等を用いている方、人工透析を行っている方
- 期間中に学生健康診断を受診できなかった場合は、外部の医療機関で、以下の項目の健康診断を受け、その結果を保健センターに提出してください。  
健診項目：身長・体重・BMI・血圧・内科診察・尿検査（蛋白・糖・潜血）・胸部X線  
※その際の費用(5000円前後)は全額自己負担です。健康診断の結果の書式に指定はありません。
- 令和4年4月1日以降に日本で健康診断を受けた方、あるいは健康診断を受ける予定の方は、保健センターに健診結果のコピーを提出してください。令和4年度の学生健康診断を省略できます。  
長崎大学の職員健診対象者でかつ学生の方は、学生健診ではなく職員健診を受診してください。学生番号と名前と職員番号を保健センターまでメールで連絡してください。
- 休学中の方や前年度秋入学の方も受診してください。

## ◆健康診断の結果の発行について

今回受診した項目の健診結果は、学内に設置してある証明書自動発行機、もしくは「証明書発行サービス」（有料）にて発行できます。詳細や証明書自動発行機の設置場所はホームページを参照してください。発行開始時期については、学生メール aa 学生番号@ms.nagasaki-u.ac.jp、保健センターのホームページでお知らせします。

また、インターネット上で結果が閲覧できるようになりました。  
詳細は保健センターのホームページを確認してください。(右のQRコード)



**※健診の結果に異常があった場合は、保健センターから連絡します。紹介状をお渡ししますので、なるべく早く、必ず医療機関を受診してください。未受診の場合は、証明書の発行はできません。**

※実習・就職活動・進学・奨学金申請等健康診断の結果が必要な場合があります。健康診断を実施期間中に受診しなかった場合、証明書を大学で発行できません。自己負担で医療機関の受診が必要になります。

お問い合わせ先：保健センター

TEL:095-819-2213（平日 8:45～17:30）

FAX:095-819-2215

health\_phn@ml.nagasaki-u.ac.jp

http://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/