

令和4年度職員健康診断 受診要領

〈定期健康診断・〈前期〉特殊・特定業務健康診断(電離放射線健康診断を含む)〉

◆日程・場所:別紙の日程表でご確認ください。

◆予約:混雑緩和のため、予約システムから事前に予約をお願いします。

https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres_hc/u_start.php



予約システム QR コード

◆ストレスチェック:

全職員を対象に Web によるストレスチェックを実施しています。健診予約完了後、引き続き実施できます。(所要時間は 10 分程度です。)

外部医療機関による健診(人間ドック等)を受診される方も対象となりますので、保健センターHP トップページ「ストレスチェックシステム」から実施してください。

◆受診票:

実施前に所属部局を通じて配布しますので、必要事項を記入のうえ健診会場に持参してください。また、健診終了後は受診票を回収しますので持ち帰らないようご注意ください。

◆健康診断項目

労働安全衛生法第 66 条に基づく。年齢は、年度末年齢に基づく。

受診項目	40 歳未満 (35 歳を除く)の方	35 歳および 40 歳以上の方
内科診察等 (問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・視力・聴力)	○	○
尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)	○	○
胸部X線撮影	○	○
内臓脂肪測定(DUALSCAN 測定)	○	○
血液検査 (貧血・肝機能・腎機能・脂質・血糖)		○
心電図検査		○

※今年度 35、40、45、50、55、60、65 歳になる職員で希望する方は、初めての受診に限り、「胃がんリスク層別化(ABC 分類)検査」を受診できます。(過去に受診したことがある場合は受診できません。)

◆血液検査:

年度末年齢が35歳および40歳以上の方は血液検査がありますので、健診前10時間は絶食(カロリーのある飲料も不可。水やお茶は可。)のうえ受診してください。ただし、業務に支障をきたす場合や午後から受診の場合は、健診前の絶食は強制しません。

◆尿検査:

受診票に同封の採尿容器をご利用ください。午前受診の方は早朝尿を、午後受診の方は受診前5時間以内に採取し健診時に持参してください。

◆胸部X線:

ボタンなどの装飾品がない無地のTシャツを準備してください。感染拡大防止のため、検査着の貸し出しは行いません。なお、妊娠および妊娠の可能性のある方は、胸部X線検査は実施できません。

【注意事項】

1. 血液検査がない方は、可能な限り午後を予約いただきますようお願いします。
2. 内臓脂肪測定(DUALSCAN測定)を実施しますので、ワンピースやストッキングの着用は避け、上下に分かれた服でお越しください。
3. 現在、通院中の方も受診対象です。定期健診では、法律で定められた健診項目(健康診断項目表を参照)の受診が必要です。
4. 外部医療機関による健診(人間ドック等)を受診する方は、健診結果の写しを保健センターへ提出することで、この健康診断を省略することができます。ただし、その場合もストレスチェックを受診願います。
5. 令和4年6月末までに雇入れ時健康診断を受診済の職員も、今回の健康診断を受診願います。
6. 健診当日において次に該当する方は、受診をお控えください。
 - ・風邪症状(咳・喉の痛み・鼻水)、37.5度以上の発熱、強い怠さ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある。
 - ・新型コロナウイルス感染者(疑いを含む)と濃厚接触して7日以内である。
 - ・本学が定める制限地域から移動して7日以内である。(制限地域は、状況により都度変更されます。)
 - ・海外渡航歴があり、帰国して7日以内である。
7. 受診時はマスク着用を厳守してください。

【その他】

健康診断の結果の配布は、受診約1ヶ月後を予定しています。

なお、精密検査が必要な方には、結果と併せて紹介状が同封されますので受診願います。

担当:保健センター 清家保健師、酒井

内線:2213、3541

メール:health_shokuin@ml.nagasaki-.ac.jp