

図書館へ行こう！健康になろう！！

「0」から始める

YOGA



期間中いつでも・好きな時に
視聴できる動画配信です！

視聴：10月下旬～1ヶ月間（予定）

長崎大学の
学生・教職員
なら
どなたでも！



10.7 fri
実施分の録画です

申し込みは
こちら♪



図書館&保健センター

コラボ企画第1弾！



Being代表
SATSUKI先生

- 講師にBeing (ビ・イング) のSATSUKI先生をお招きし、初めての方でも気軽にできるヨガを教えてください。ヨガに関する本の紹介もあります。
- 多くの有名企業や医療機関等で指導されている実績豊富な先生です。

オンデマンド配信
申し込み期間を延長します！
(締切：10月7日金)

【問い合わせ】
保健センター：✉health_phn@ml.nagasaki-u.ac.jp