

令和4年度後期職員健康診断 受診要領

〈前期未受診者のための定期健康診断〉

◆日程・場所：別紙の日程表でご確認ください。

◆予約：混雑緩和のため、予約システムから事前に予約をお願いします。

https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres_hc/u_start.php



予約システム QR コード

◆受診票：

実施前に所属部局を通じて配布しますので、必要事項を記入のうえ健診会場に持参してください。また、健診終了後は受診票を回収しますので持ち帰らないようご注意ください。

◆健康診断項目：

労働安全衛生法第 66 条に基づく。年齢は、年度末年齢に基づく。

受診項目	40 歳未満 (35 歳を除く)の方	35 歳および 40 歳以上の方
内科診察等 (問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・視力・聴力)	○	○
尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)	○	○
胸部X線撮影	○	○
内臓脂肪測定(DUALSCAN 測定)	○	○
血液検査 (貧血・肝機能・腎機能・脂質・血糖)		○
心電図検査		○

※今年度 35、40、45、50、55、60、65 歳になる職員で希望する方は、初めての受診に限り、「胃がんリスク層別化(ABC 分類)検査」を受診できます。(過去に受診したことがある場合は受診できません。)

◆血液検査：

年度末年齢が 35 歳および 40 歳以上の方は血液検査がありますので、健診前 10 時間は絶食(カロリーのある飲料も不可。水やお茶は可。)のうえ受診してください。ただし、業務に支障をきたす場合や午後から受診の場合は、健診前の絶食は強制しません。

◆尿検査:

受診票に同封の採尿容器をご利用ください。午前受診の方は早朝尿を、午後受診の方は受診前5時間以内に採取し健診時に持参してください。

◆胸部X線:

ボタンなどの装飾品がない無地のTシャツを準備してください。感染拡大防止のため、検査着の貸し出しは行いません。なお、妊娠および妊娠の可能性のある方は、胸部X線検査は実施できません。

【注意事項】

1. 健診当日に、風邪症状(咳・喉の痛み・鼻水)、37.5度以上の発熱、強い息さ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある場合は受診をお控えください。
2. 受診時はマスク着用を厳守してください。
3. 内臓脂肪測定(DUALSCAN 測定)を実施しますので、ワンピースやストッキングの着用は避け、上下に分かれた服でお越しください。
4. 現在、通院中の方も受診対象です。定期健診では、法律で定められた健診項目(健康診断項目表を参照)の受診が必要です。

【その他】

健康診断の結果の配布は、受診約1ヶ月後を予定しています。

なお、精密検査が必要な方には、結果と併せて紹介状が同封されますので受診願います。

担当:保健センター 清家保健師、酒井
内線:2213、3541
メール:health_shokuin@ml.nagasaki-.ac.jp