

長崎大学の学生、教職員の皆さん！

InBody で測定してみませんか？

InBody とは？

体を構成する基本成分である筋肉量・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析することで、体の栄養状態（肥満・低栄養など）や運動状態の把握ができる機器です。

自分の体を知って日常生活や日頃の運動に役立てください！
筋肉や脂肪はバランスが大事です！
生活習慣病の予防・改善にも！



測定は1-2分



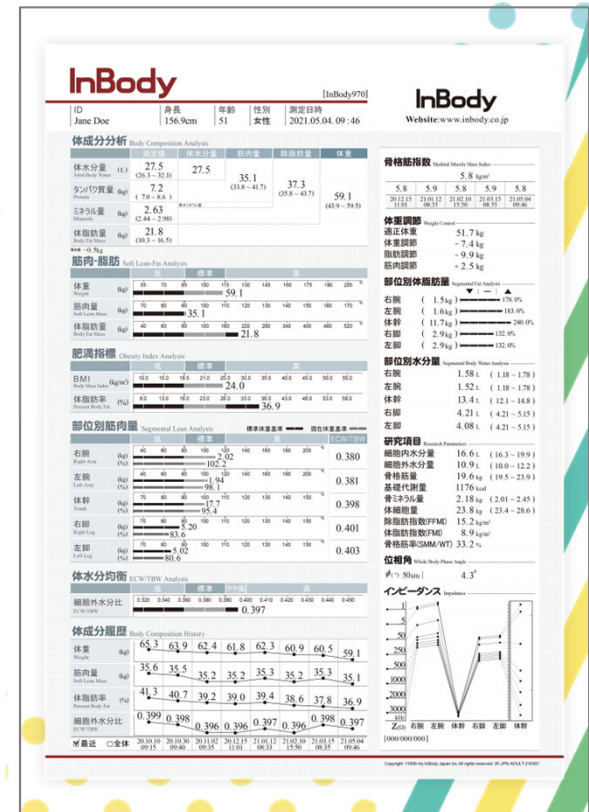
誰でも簡単に測定可能！



定期的に測定し履歴は
スマホで管理可能！



測定結果



場所：保健センター