

令和5年度学生健康診断 受診要領

(裏面も読んでください。)

重 要

◆日程：

対象者	健康診断日程
全学部1年生 教育学部3,4年生、他学部4年生で教育実習参加予定者 医学科4~6年生、保健学科1~4年生、歯学部5,6年生 薬学部3,5,6年生	4月18日(火)~4月28日(金) ※土日を除く 9日間
4月対象者以外の全学生 (研究生、科目履修生などの非正規生は除く)	5月22日(月)~31日(水)、 6月1日(木)~13日(火) ※土日を除く 17日間

詳細の時間は別紙の日程表で確認してください。(4月~6月に1回受診すること)

※1年生は全員メンタルヘルス健診がありますので必ず4月に受診してください。

※前年度秋入学学生、今年度復学予定の休学者も受診してください。

※長崎大学の職員健診対象者(MAを含む)でかつ学生の方は、職員健診を受診してください。

※令和5年4月1日以降に日本で健康診断を受けた方、あるいは健康診断を受ける予定の方は、保健センターに健診結果のコピーを提出してください。学生健康診断を省略できます。

◆場所：文教キャンパス事務局棟 第二会議室

(正門を入れて右側にあるアドミッションセンター横の外階段から上って3階)

◆予約：必ず事前に予約システムから予約をお願いします。

https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres_hc/u_start.php



予約システム
QRコード

・ログインID：学生番号 (bbは入力不要)

・パスワード：西暦生年月日8桁 (例：2001.5.16生 → 20010516)

※各予約枠には人数制限があります。受診の所要時間は30~60分です。

※休講措置がとられている学部(医学科4~6年生、歯学部5年生、薬学部3年生)の学生は、シラバス等で確認し、必ず予約受付開始と同時に予約をお願いします。

※男性と女性では受診可能となる時間帯が異なります。健康診断に際して、合理的配慮を希望される方や性別違和等の理由でご相談を希望される方は、事前に保健センターへ連絡してください。

◆予約期間：4月10日(月)12時~5月18日(木)18時 (予約変更は空きがある場合6月12日まで可能)

※1年生は4月18日までに予約完了してください。(予約枠に空きがある場合4月27日まで可能)

◆問診：Webによる問診を実施しています。健診予約完了後、引き続き実施してください。(所要時間は10分程度です。)必ず受診前までに完了してください。

日本人は日本語版を、留学生は日本語かEnglishのどちらかでお答えください。

日本語：<https://monsin.hc.nagasaki-u.ac.jp/> English：<https://monsin.hc.nagasaki-u.ac.jp/en/>



◆受診票：健診受診当日受付で配布します。本人確認のため学生証を提示してください。

健診終了後は受診票を回収しますので持ち帰らないようご注意ください。

◆健診項目：

項目	全学年	学部4年生	学部1年生
身長・体重・血圧・胸部X線・診察・尿検査	○	○	○
血液検査・腹囲測定・内臓脂肪測定		○	
メンタルヘルス健診・咬合診査(場所:保健センター)			○

◆尿検査：

同封の採尿容器を利用し、健康診断当日起床時に採尿し持参してください。
出始めの尿は捨て、途中の尿（中間尿）を採尿してください。
月経等で尿を提出できない場合は、改めて健診期間中に健診会場へ持参してください。

◆胸部 X 線：

ボタンなどの装飾品がない無地のTシャツを準備してください。感染拡大防止のため、検査着の貸し出しは行いません。**無地のTシャツの着用もしくは持参していない場合、撮影できない場合があります。**
ブラ・ブラトップ・スポーツブラ・ワイヤー無しブラ・プラスチックの部品のついたキャミソールなどの上半身の
下着や、ワンピースを着用したままの撮影はできません。
髪の長い方は、あごをあげても髪が肩にかからないように髪をまとめてください。
※妊娠及び妊娠疑いのある方の検査は実施できませんので、受付で申し出てください。

◆血液検査・腹囲測定・内臓脂肪：

午前中受診の方は、健診前の10時間は絶食（水、茶を飲むことは可）。支障をきたす方、午後受診の方については、絶食は強制しません。
ワンピース、ストッキングやタイツの着用は控え、上下に分かれた服でお越しください。

◆注意事項等：

1.感染対策にご協力をお願いします。

- ・「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」を心がけてください。受付や検査時は、間隔をあけて並び、私語は慎んでください。
- ・以下に該当する場合は、**受診を延期し、予約を取り直してください。**どうしても日程が合わない場合は、6/12（月）までに保健センター（095-819-2213）へ連絡してください。
 - *1週間以内に37.5度以上の発熱があった。
 - *3日以内に症状があった。（のどの痛み、鼻水、せき、息苦しさ、だるさ、腹痛、下痢、食欲不振、味覚嗅覚の変化）
 - *長崎大学が定めている制限地域から移動して7日以内である。

2.期間中に健康診断を受診できなかった場合、外部医療機関で以下の項目の健康診断を受け、その結果を保健センターへ提出してください。

※健診項目：身長・体重・BMI・血圧・診察・尿検査（蛋白・糖・潜血）・胸部 X 線

※健康診断結果の書式に指定はありません。

※健康診断受診費用（5,000円前後）は全額自己負担です。

◆健康診断の結果の発行について：

学内に設置してある証明書自動発行機、または「証明書発行サービス」（有料）にて発行できます。証明書自動発行機の設置場所や詳細についてはホームページを参照してください。

発行開始時期については、学生メール（bb 学生番号@ms.nagasaki-u.ac.jp）および保健センターホームページでお知らせします。（4月受診者⇒6月2日、5月受診者⇒7月6日、6月受診者⇒7月21日発行予定）

また、インターネット上で結果を閲覧できます。詳細は保健センターのホームページを確認してください。



保健センターHP
QRコード

※健診の結果、病院受診が必要な方には保健センターから連絡し紹介状をお渡ししますので、なるべく早く、必ず医療機関を受診してください。未受診の場合は、健康診断証明書の発行はできません。

※実習・就職活動・進学・奨学金申請等の手続きで健康診断結果が必要な場合がありますが、期間中に健康診断を受診しなかった場合は大学では証明書を発行できませんので、ご自身で外部医療機関を受診してください。

◆問い合わせ先：保健センター

TEL : 095-819-2213 (平日 8:45~17:30)

メール : health_phn@ml.nagasaki-u.ac.jp

ホームページ : <http://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/>