

# アルコール体質判定テスト (アルコールパッチテスト)



① エタノールと絆創膏を準備



② 絆創膏の布部分にエタノールを1-2滴おとす

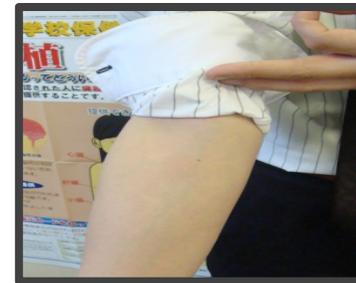


③ 上腕内側に7分間貼る



(A)

④ 絆創膏を剥がして  
10分間放置した後  
皮膚の反応をみる



(B)

(A) のように赤くなったあなたは「飲めない族」 (B) のように反応がなかったあなたは「危ない族」

## 「飲めない族」の体質とでた！

遺伝的にアセトアルデヒド脱水酵素（ALDH）2型を持っていないので悪酔いしやすい体質です。無理をして飲むと、少量でも急性アルコール中毒になりやすいため要注意！  
体質ですから「努力」して飲むことはありません。

## 「危ない族」の体質とでた！

遺伝的にアセトアルデヒド脱水酵素（ALDH）2型を持っているので悪酔いしにくいタイプです。イイ気になって飲んでいると肝臓病、すい臓病、アルコール依存症などの慢性の病気になりがちです。「酒豪」は自慢になりません。

判定

