

# 健康だより

2010  
Vol.11  
Oct



その咳、結核ではありませんか？  
9月24日～30日は結核予防週間です

公益財団法人結核予防会HPより <http://www.jatahq.org/index.html>

## 結核とは、どんな病気？

### ■ 結核は、「現代」の病気です

今でも日本国内で1日に68人の新しい患者が発生し、6人が命を落としています。

### ■ こんなときは病院へ！

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。症状が1ヶ月以上続く人からは25人に1人の割合で結核患者がみつかっています。

咳が  
2週間  
続く

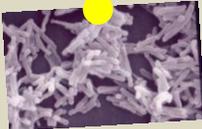
タンが  
出る

体が  
だるい

急に  
体重が  
減る

### ■ 空気感染する病気です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌の混ざったタンが、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。



職員定期健診をきちんと受診することによって、分かります。

### ■ 感染したからといって、必ず発病するわけではありません

10人が結核に感染した場合、発病するのは1人～2人です。通常は免疫機能が働いて、結核菌の増殖を抑えます。ただ、免疫力だけでは結核菌を殺すことはできないので、免疫力が弱まると発病するケースが増えています。

もしも、結核に感染し、発病したとしてもタンの中に結核菌を出していない軽症の場合は、他の人につす恐れはありません。重症の結核の場合でも薬を飲み始めると、タンの中の菌は激減します。咳が止まれば周りの人に感染させる危険性は少ないので、心配する必要はありません。

### ■ どんな検査で分かるの？

	検査の種類	検査の内容
感染について	ツベルクリン反応検査	ツベルクリン液を皮内注射して、48時間後に判定します
	クオンティフェロン® TB-3G (QFT) 検査	血液検査によって結核の感染を調べることができます
発病について	X線撮影検査	胸部レントゲンやCTスキャンで肺を撮影します
排菌について	喀たん検査	喀たんの塗抹検査、培養検査、遺伝子検査(PCR)等があります

## 結核の治療法は？

### ■ 結核って、治るの？

昔は多くの方が亡くなりました。今は薬(抗結核薬等)が開発され、きちんと薬を飲めば治ります。3～4種類の薬剤を服用します。服用期間は、基本的に6か月ですが、個人の病状や経過によって長くなることがあります。

ただし、治療途中で薬を飲むのをやめてしまったり、指示され

た通りに薬を飲まなかったりすると、結核菌が薬に対して抵抗力(耐性)を持ってしまい、薬の効かない多剤耐性菌になってしまう可能性があります。日本では結核入院患者の0.5%から「多剤耐性結核菌」が検出されています。これは、治療に使われる主要な薬剤のうち、4種類以上の薬が効かず、WHOが警戒を呼びかけている新種の結核菌です。

### ■ DOTS(ドッツ)とは？

DOTSとは、直接服薬確認療法のことです。治療を確実にするために、医療従事者は、患者に薬を処方するだけでなく、患者が服用するところを目の前で確認し、支援する方式です。

## 日本と世界の結核

### ■ 日本の結核、問題点は？

- ①感染者がますます高齢化
- ②若者の結核も要注意

海外との交流、アルバイト、不特定多数の人との接触感染の機会が増えていることが原因と考えられています。

### ③外国人の割合が拡大している

結核対策が十分に行われていない開発途上国から入国する若者が、受診や治療の機会がないまま、感染を拡大していると考えられます。

- ④働き盛りの人の発見が遅れる
- ⑤地域格差がある

大都市部での罹患率が高くなっています。

### ⑥HIV/AIDSとの合併の危険

HIV/AIDSの感染者は、感染していない場合と比べて、生涯で結核を発症するリスクが10倍高いと言われています。

### ■ 日本は、中蔓延(まんえん)国！？

日本の結核罹患率は2008年に人口10万人あたり19.4人で、10人以下となっている欧米先進国に比べまだまだ結核は多く、世界の中では依然「中蔓延国」とされています。人口10万人あたり10人以下の「低蔓延国」になるには10年以上、100万人あたり1人以下の「制圧」までには50年以上かかるだろうという予測もあります。

一方、高罹患率国はアフリカ、次いでアジアの開発途上国に多く集中しています。長崎大学でも、それらの地域へ多くの教職員の方々が訪れる機会があります。『結核』を忘れないで下さい。

