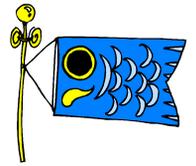


健康だより

2011
Vol.17
May.

病気療養のためお休みされる職員の皆さまへ

体調には波がありますが、良くなったり悪くなったりを繰り返しながら、少しずつ回復していきます。回復をあせって、いろいろと努力しすぎるのは逆効果です。何をして過ごせばよいか、主治医や産業医によく相談し、無理のないアドバイスをもらいましょう。

起床時間や就寝時間などがいつもの生活リズムに戻り、外出しても疲れにくくなってきたら、そろそろ職場復帰にむけた準備を始めましょう。職場復帰可能の診断書が提出されてから、正式に職場復帰となるまでには、約2週間程度かかります。

職場復帰支援プログラム
のお知らせ

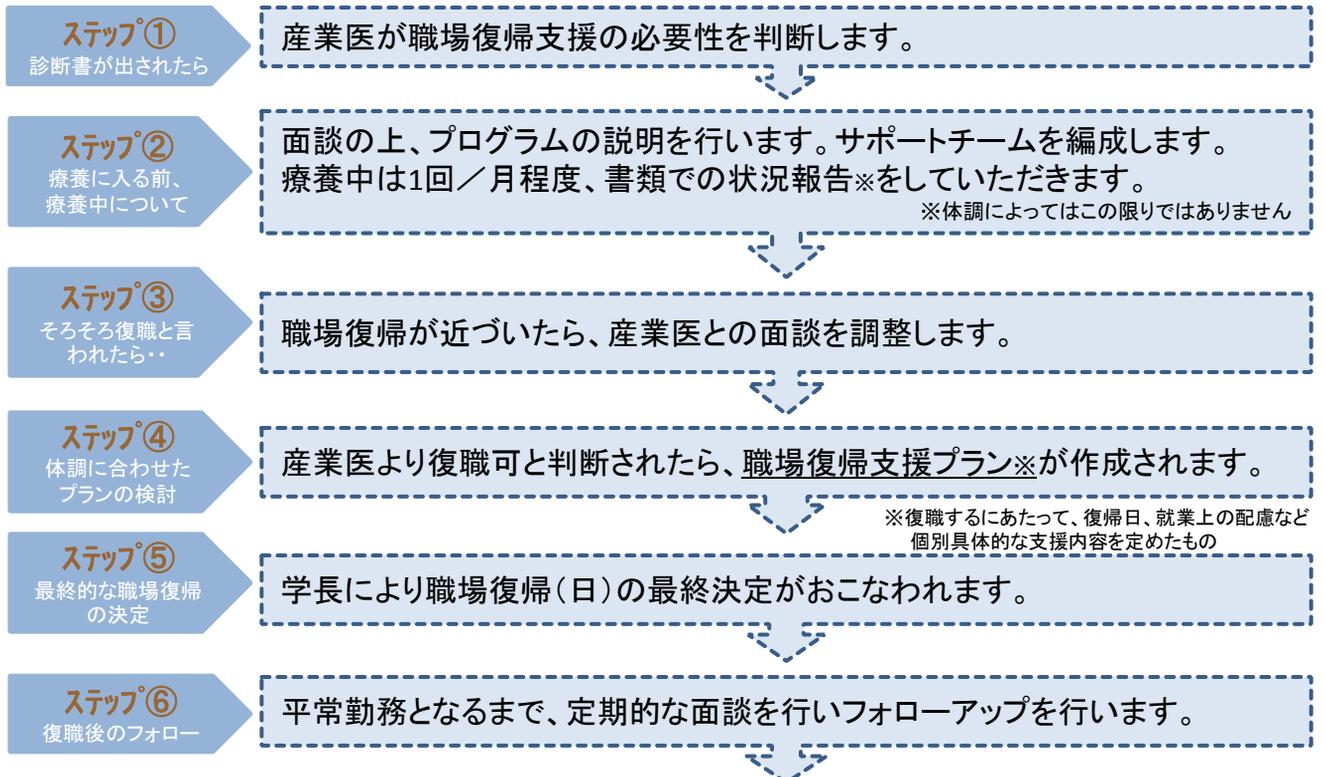
2011.5月9日よりスタート!

《職場復帰支援プログラムとは?》

心身の不調により職務を休まれた方が、**安心して職場に復帰できること**、また**復帰後の病気の再発を防ぐこと**を目的としてつくられたプログラムです。

概ね2週間以上の休養が必要な方が対象となり、プログラムは療養に入る前から始まります。

《職場復帰支援プログラムの流れ》



平常勤務となり、約1ヶ月後の面談において産業医の判断でプログラム終了となります。

