



## ストレスチェック制度が 始まっています！



### ストレスチェックって何？

ストレスに関する質問票(選択回答)に労働者が記入し、それを集計・分析することで、自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査のことです。  
労働安全衛生法が改正され、労働者が50人以上いる事業所では、H27年12月から毎年1回、この検査を、職員定期健康診断の対象である全ての労働者に対して実施することが、事業主に義務付けられました。



### 導入の背景・目的は？

背景としては、仕事が原因でうつ病などになり、休職を余儀なくされるほか、労災認定されるケースも増加しており、対策の必要性が高まったことがあります。  
目的は労働者のストレスの程度を把握し、労働者自身のストレスへの気づきを促すとともに、産業医による面談を通して必要な就業配慮を行い、心身の不調を未然に防ぎます。  
また、結果の分析を行い、職場改善につなげていくことも目的とされています。



長崎大学では職員健診に合わせて  
2016年7月～9月にWeb上で  
ストレスチェックを行っています！

※これまで職員定期健康診断にあわせて行っていた  
「メンタルヘルス問診票」は、『ストレスチェックシステム』に変わります。





### ストレスチェックを行うには？

ストレスチェックシステムへのアクセス方法は次の2つ！

#### ①健診予約後に続けて行う場合

職員健康診断  
ログアウト

これで職員健康診断の予約は完了しました。  
以下を確認してください。

【氏名】  
鈴木 優子

【予約日時】  
8月30日(火) 08:00～08:20

【実施場所】  
文教本部 学生プラザ (1階・2階)

今回からストレスチェックが始まりました。  
最大ID(職員番号)をお持ちの方は、以下をクリックしてください。  
↓ストレスチェックはこちらをクリック！  
(※予約完了後、10分程度、途中で消すとリセットされます)

<https://stresscheck.hc.nagasaki-u.ac.jp/>

戻る

ログアウト

予約完了画面の下方にあるストレスチェックシステムのURLをクリック。

#### ②ストレスチェックのみを行う場合

長崎大学 保健・医療推進センター  
Center for Health and Community Medicine, Nagasaki University

総合案内 | 相談受付 | カウンセリングのご案内 | 健康診断のご案内 | スタッフ紹介 | 大学周辺の病院

感染症情報 | 健康豆知識 | リンク集 | 個人情報保護について | 各種資料のダウンロード

更新日: 2016年07月07日

健康相談 「7月のご案内」を掲載しました

健康診断 学生の履修入 専修校校健康診断実施のご案内

健康だより 健康だより Vol.64 を掲載しました

健康相談 「6月のご案内」を掲載しました

予約システム Appointment System  
利用ガイド(日本語)

ストレスチェック

保健・医療推進センターのHPより、  
ストレスチェックシステムへアクセスします。

