

## 令和元年度 職員健康診断受診要領



予約システム QR コード

【日程・会場】別紙 1 「令和元年度 職員健康診断日程表」を参照。

【予 約】 混雑緩和のため、事前予約制とします。パソコンから保健・医療推進センターホームページ、または病院イントラネットから、健診予約システムへアクセスしてご予約ください。

【ストレスチェック】 WEB上での「ストレスチェック」を実施しています。

健診の予約完了後、引き続き実施できます（所要時間 約 10 分、7 月 19 日～9 月 3 日まで）

【受 診 票】 事前に配布する問診票に回答のうえ、健診会場に持参してください。また、健診終了後は健康診断受診票を回収しますので、絶対に持ち帰らないようご注意願います。

【血液検査】 年度末年齢が 35 歳及び 40 歳以上の方は血液検査がありますので、健診前 10 時間は絶食（水、お茶のみ可）のうえ受診してください。ただし、業務に支障を来す場合や午後から受診の場合等は、健診前の絶食を強制いたしません。

【尿 検 査】 事前に採尿容器を配布します。午前受診の方は早朝尿を、午後受診の方は健康診断受診前 5 時間以内に採取した尿を、健診時に持参してください。

【注意事項】 ①血液検査がない方は、可能な限り午後を予約いただきますよう、願います。

②内臓脂肪測定（DUALSCAN 測定）を実施しています。（注 1）

ワンピースやストッキングの着用は避け、上下に分かれた服でお越しください。

③今年の 7 月 31 日以前に採用時健診を受診された方も、今回の受診は義務となります。  
（定期健診は法定上 1 年以内ごとに 1 回以上受診となっており、今回受診されなかった場合、翌年が 1 年以上空いてしまうためです）。

④持病等で外部の医療機関に通院中の方は、かかりつけ病院では病気に関する検査しか行わない（法律で定められた健診項目を満たさない）事も多く、身体全体の状態をみるためにも、今回の健診を受診いただきますようお願いいたします。

⑤外部医療機関による健診（人間ドック等）を受診する方は、健診結果の写しを保健・医療推進センターへ提出することで、この健康診断を省略することができます。

⑥胃がんリスク層別化検査（ABC 分類）を実施しています。（注 2）

## 【健康診断項目】

※年度末年齢に基づく

項目	40 歳未満※ (35 歳を除く)	35 歳及び 40 歳以上※	35・40・45・50・55・ 60・65 歳で希望者※
内科診察等 (問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・視力・聴力)	○	○	
尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)	○	○	
胸部 X 線撮影	○	○	
内臓脂肪測定 (注 1)	○	○	
血液検査 (貧血・肝機能・腎機能・脂質・血糖)		○	
心電図検査		○	
胃がんリスク層別化検査 (ABC 分類) (注 2)			○

【そ の 他】 健康診断結果の通知は、10 月初旬を予定しています。