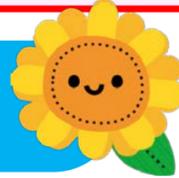




市町村から送付された風しんの抗体検査のクーポン券を、職員健診受診時に利用できるようになりました。前回の健康だよりを訂正しております。詳細は健康だよりVol.75をご確認ください。

熱中症にご注意ください



梅雨明けの時期から熱中症に対する注意が必要です！
屋外のみならず、**屋内でも**熱中症になることがあり、
熱中症は死に至る可能性のある病態です。
しかし正しい知識があれば確実に予防することができます。
また万一の場合の応急処置を知っておくことも必要です。

熱中症のページが追加されました

保健・医療推進センターのホームページに、熱中症に関するページを追加いたしました。ぜひご覧ください。

http://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/health_information/healthinfo/heatstroke

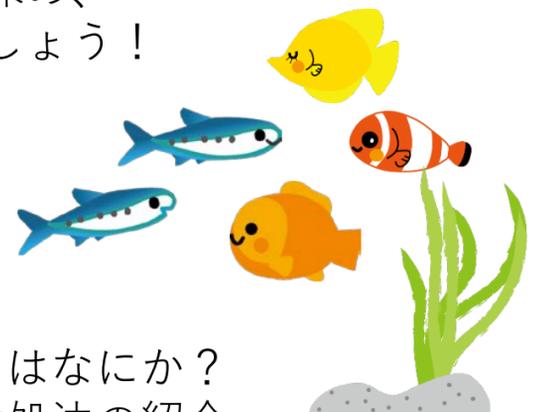
平成30年の「職場における熱中症による死傷災害の発生状況（速報値）」では、死傷者数は1,128人、死亡者数は29人となっており、平成29年の発生状況（確定値）と比較して、死傷者数、死亡者数ともに2倍を上回る結果となりました。職場における熱中症予防対策の徹底を図ることが必要です！

メンタルヘルスセミナーを開催します！

メンタルヘルスに関するランチタイムセミナーを開催します。テーマは「**イキイキした自分**でいるために～ストレスとの上手な付き合い方～」です。

忙しい生活の中でストレスを抱えていませんか？ストレスへの理解を深め、考え方・とらえ方の幅を広げて、ストレスと上手に付き合っていきましょう！
お気軽にお越しください。皆様のご参加をお待ちしております。
詳細はホームページにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

<http://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/archives/2046>



2019年8月6日(火)

12:10～12:40

(12:00受付開始)



保健・医療推進センター
2階セミナー室

参加費：無料

対象：長崎大学教職員・学生



【内容】

- ・ストレスとはなにか？
- ・ストレス対処法の紹介
- ・ものの見方を変えてストレスを味方につけよう

参加ご希望の方は下記申し込みフォームよりお申し込みください。
<https://forms.gle/W3srxUgUURN7kiAaA>

