

健康だより

2019
Vol.77
Oct.

健診結果をご確認ください



職員健診の結果が返却されています。ご確認くださいましたか？
健診は受けるだけでなく、結果を確認することが大事です。
病院受診の判定がある場合は必ず受診しましょう。



- ・病院受診となった項目の受診は、初回限り、勤務中でも受診が可能です。
(職務専念義務免除) 免除の詳細につきましては各所属の総務担当へお尋ねください。
- ・特に健康リスクの高い職員の皆さまへは、受診を促す通知をあわせて送付しており、12月31日までに受診されない場合は、受診のためのサポートを得ることを含め、上司へ報告する予定です。

※**労災二次**の対象となった方は**健診日の3カ月以内**に受診してください。(健診日7/31の場合10/31まで)

どうして上司に報告するの？本人の自由でしょ？

→労働安全衛生法の中には「**自己保健義務**」と「**安全配慮義務**」というものがあり、このような義務の観点から、ぜひ受診をしていただきたいと思えます。

自己保健義務

- ・職員自身がその健康保持増進に努めるものとする。
(労働安全衛生法第66条の7第2項、69条第2項)

安全配慮義務

- ・事業者は…(中略)…労働者の健康、風紀及び生命の保持のため必要な措置を講じなければならない。(労働安全衛生法第23条)

10月は乳がん啓発月間です



あなたは乳がん検診を受けたことがありますか？

生涯に乳がんを患う女性は11人に1人と推定されています。乳がんの基礎知識(日本対がん協会)
乳がんは、20歳過ぎから認められ、30歳代ではさらに増え、40歳代後半から50歳代がピークです。若い女性にとっても、乳がんは決して他人事ではありません。がん情報サービス(国立がん研究センター)
お住まいの市町村の乳がん検診をぜひチェックしてみてください！

2019年の**ジャパン・マンモグラフィーサンデー**※は**10/20**です！

※平日に病院に行けない女性のために、日曜日に乳がん検診(マンモグラフィー)が受けることができる取り組みです。

病気が見つかったらどうしようと不安だったが「少しでも早期発見できたほうがいい」と家族に言われ、受診した。

敷居が高いと思っていたが、電話で予約するだけで、簡単に受診できた。

(受診者の声)

長崎大学では、肺がん検診(喀痰検査を除く)、胃がん検診(11月)、胃がんリスク検診(対象年齢のみ)を行っていますが、その他に子宮がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診などがあります。自治体ごとに、金額や対象年齢、申し込み方法等は異なります。ぜひ一度、お住まいの市町村のホームページをご確認ください！

お気軽にご相談ください！

