



Walking
Challenge

WALK to the MOON

11月は、みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで歩くことを目指します!

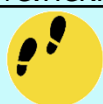


(1日8,000歩～10,000歩を目標にすると、2,000人30日間で月まで行くことができます)

ウォーキングチャレンジ2021 参加者募集中!

【実施概要】

対象者	長崎大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は、個人とチーム(2～10名)の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が長崎大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2021年10月5日(火)～10月20日(水)
ウォーキング期間	2021年11月1日(月)～11月30日(火)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は ウォーキングチャレンジ2021のウェブサイト をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2021のウェブサイトからご登録ください ウォーキングチャレンジ(hckn.org)
主催・共催	主催：長崎大学 共催：全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	長崎大学保健センター E-Mail：health_phn@ml.nagasaki-u.ac.jp ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail：support@wc.hckn.org



Walking
Challenge