

WALKING CHALLENGE

walk to the moon

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します!

(1日8,000歩~10,000歩を目標にすると、4,000人30日間で達成できます)



個人、グループの上位入賞および、
個人部門では1日の平均歩数が8,000歩を超えた方へは
抽選で賞品をプレゼントいたします!!

ウォーキングチャレンジ2023 参加者募集中!

【実施概要】

対象者	長崎大学に在籍する学生、教職員 * 参加形態は、個人とグループ（2~10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 グループの場合は、少なくとも1名が長崎大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2023年10月1日（日）~10月30日（月）
ウォーキング期間	2023年11月1日（水）~11月30日（木）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイト をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトからご登録下さい https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/
主催・共催	主催：長崎大学保健センター 共催：京都市、全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail：support@wc.hckn.org



ウォーキングチャレンジ↑
イベントページ