

# WALKING CHALLENGE

## walk to the moon

### みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します!

(1日8,000歩~10,000歩を目標にすると、4,000人30日間で達成できます)



【イベントページ】

・新規登録  
・アプリ連携

は、こちらから!



個人、グループの上位入賞および、  
個人部門では1日の平均歩数が8,000歩を超えた方へは  
抽選で賞品をプレゼントいたします!!

## ウォーキングチャレンジ2023 参加者募集中!

【実施概要】

対象者	長崎大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は、個人とグループ(2~10名)の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 グループの場合は、少なくとも1名が長崎大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2023年10月1日(日)~10月30日(月)
ウォーキング期間	2023年11月1日(水)~11月30日(木)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/">ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイト</a> をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトからご登録下さい <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/</a>
主催・共催	主催:長崎大学保健センター 共催:京都市、全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail: support@wc.hckn.org

# WALKING CHALLENGE

## WALK TO THE MOON

### Let's walk to the moon!

Goal: Collectively walk from the earth to the moon.

*If 4,000 participants walk 8-10,000 steps per day, we can make it to the moon and back in 30 days!*



【Event website】  
 ・New Registration  
 ・APP Linkage  
 ↓ Check here!



Prizes will be awarded by lottery to the top individuals and teams, as well as to individuals who average more than 8,000 steps per day!

## Enter the Walking Challenge 2023!

### 【Guidelines and rules】

Who can participate?	All faculty, staff, and students of Nagasaki University are eligible to participate. Note: You may participate either as an individual or as part of a team (2-10 members). Teams may include family members and friends, but at least one person on the team must be working or studying at Nagasaki University.
Registration period	Sunday, October 1, 2023 ~ Monday, October 30, 2023
Walking period	Wednesday, November 1, 2023 ~ Thursday, November 30, 2023
How do I count my steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers or smartphones during the challenge. See the <a href="#">“Walking Challenge Website”</a> for details.
How can I participate?	Please register to participate after confirming the details of the challenge as described on the Walking Challenge website. <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/</a>
Organizer	Nagasaki University Health Center
Partners	Kyoto City; Japan University Health Association
Questions/inquiries	Walking Challenge Steering Committee E-Mail : support@wc.hckn.org

