

健診の受けっぱなしはダメ!
受診後の結果を確認し、
体調管理に努めてください!

健康診断の結果はいかがでしたか?
二次検診(精密検査)の受診はお済みですか?
健康診断を活用して、健康を守りましょう!



①健康診断受診

②結果を確認

結果が届いたら、すぐに結果と判定をご確認ください。結果は大事に保管しておいてください。
異常なし、要観察・指導の方は④へ、**再検査、要精密、要治療の方は③を確認**下さい。



③二次検診受診

長崎大学で受診された方で二次検診対象者へは、
健診結果の中に紹介状や二次検診受診の通知文書が同封されています。

- ・12月末までにできるだけ早めに受診をお願いします。
- ・安全配慮義務に基づく状況把握のため、12月末までに受診が確認できない場合は、受診勧奨予定です。
- ・二次検診の一度目の受診に限り職務専念義務免除となり、勤務時間内に受診が可能です。

WHY?

どうして受診しないといけないの?本人の自由でしょ?



事業主(長崎大学)や職員には、それぞれ以下のような義務が課せられています。

■安全配慮義務(労働安全衛生法第23条)

『事業者は…(中略)…労働者の健康、風紀及び生命の保持のため必要な措置を講じなければならない。』

■自己保健義務(労働安全衛生法第66条の7第2項、69条第2項)

『職員自身がその健康保持増進に努めるものとする。』

④健康保持、生活習慣改善

「図書館 椅子ヨガ」

日時:10月20日(金)18:00-19:30

場所:文教キャンパス 中央図書1階ギャラリー ※オンデマンド配信も予定しています!

*詳細はこちら⇒[「図書館ヨガ」参加者募集のお知らせ](#)

保健センターが実施するイベントで、
一緒に健康づくりに取り組みませんか?



「ウォーキングチャレンジ2023」

開催期間:11月1日(水)から11月30日(木)

スマホアプリに登録して、歩数を管理、健康を目指しましょう!

11月1ヶ月の歩数上位者、平均8000歩以上の人には、豪華賞品が当たるチャンスがあります。

*詳細はこちら⇒[「ウォーキングチャレンジ2023 11月は、みんなで月まで歩こう!」参加者募集のお知らせ](#)