



## 健康診断・ストレスチェックを受診 しましょう!

本学では、労働安全衛生法第66条に基づき健康診断を実施しており、  
また、同条の規定により、**健康診断の受診は職員に対して義務づけ  
られています**ので、漏れなく受診ください。

令和7年度の健康診断は、8月18日(月)から始まります。  
健康診断の**予約開始は、7月24日(木)12:00**です!  
予約完了後は、続けて**ストレスチェックの実施**もお願いします。

[https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres\\_hc/u\\_start.php](https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres_hc/u_start.php)



## DUALSCANによる内臓脂肪測定からInBodyに よる体成分分析へ変更となります!

本学の健康診断では、全職員を対象に、これまでDUALSCANによる内臓  
脂肪測定を実施していましたが、測定機器本体および周辺機器が製造中止  
になったことから、令和7年度より**InBodyによる測定へ変更**となります!

InBodyとは、部位別直接インピーダンス分析法により、内臓脂肪測定のみ  
ならず、筋肉量、体脂肪量、ミネラルを定量的に測定し、健康状態を詳しく  
知ることができる機器です。

検査時間は15秒で、簡単に測定できます。

詳細については、**健康診断受診票に同封している資料**をご覧ください。  
受診票は、健康診断実施前に所属部局を通じて配布します。

