

健康だより

2025
May
Vol.91

5月31日は、
世界禁煙デー
禁煙週間 5月31日～6月6日



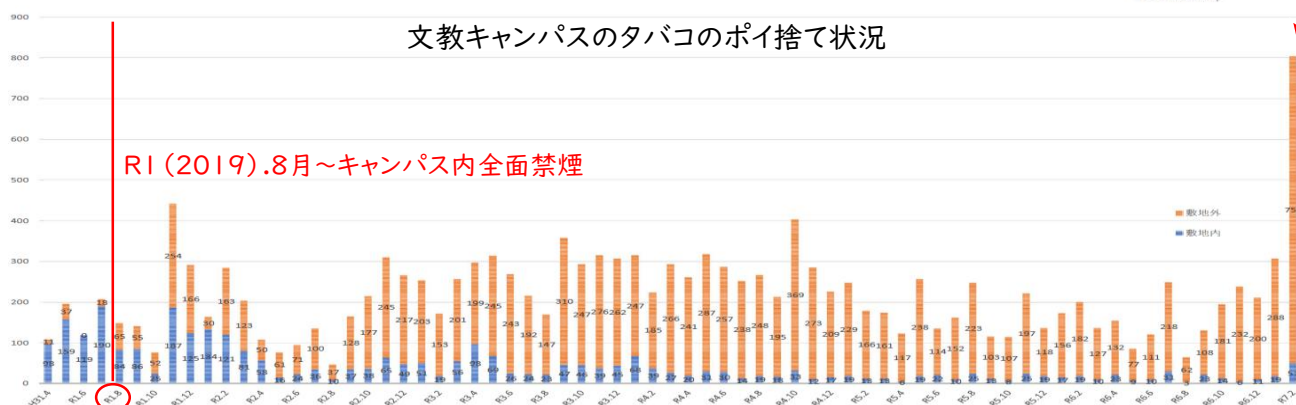
5月31日は世界禁煙デー。長崎大学では禁煙の取り組みを続けています！

長崎大学はスモーク(タバコ)フリー・キャンパス“敷地内へのタバコ及び喫煙関連器具の持ち込みと所持の禁止”です！

長崎大学は2019年8月からキャンパス内全面禁煙、2020年4月からスモーク(タバコ)フリー・キャンパスとなっています。また、長崎大学病院は禁煙実践病院であり、医療従事者や入院患者だけでなく、外来者にも“タバコフリー”の浸透を目指しています。



禁煙パトロール実施中



長崎大学では禁煙パトロールを行っています。文教キャンパスを例にあげると、全面禁煙以後、敷地外でのタバコのポイ捨てが増えています。パトロール隊の人数を強化したところ、直近2月は800本を超える、過去最悪のポイ捨て本数となりました。

ポイ捨ては本学の学生・職員の皆さんに限ったことではありませんが、現状を知っていただきたいと思います。近隣のご迷惑とならないよう、スモーク(タバコ)フリー・キャンパスを遵守いただくようお願いします。



無料 ～禁煙外来開設中～保健センター



長崎大学保健センターでは、2019年5月から禁煙外来を開設しています。
本学の学生・職員であれば、通常約2万円かかる禁煙補助薬での治療が無料で受けられます！
この機会に始めてみませんか？まずはお気軽にご相談ください！

→ <https://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/counseling/kinnengairai/kinengairai>

