

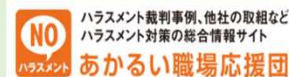
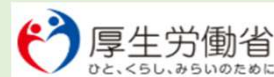
健康だより

2024年12月発行 Vol.90



引用、参考：

長崎大学ハラスメント防止ガイドライン



12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です

【しない・させない・許さない】
NO! 職場のハラスメント



精神的な攻撃



身体的な攻撃



過大な要求



過小な要求



人間関係からの切り離し



個の侵害



マタニティーハラスメント



カスタマーハラスメント



就活ハラスメント

長崎大学ハラスメント防止ガイドライン(一部)

<https://www.nagasaki-u.ac.jp/ja/campuslife/life/advisement/check/guideline/index.html>

【ハラスメントをしてはならない】

第1 ハラスメントを行わないために構成員が確認すべき事項

- <1 セクシュアル・ハラスメントになり得る言動>
- <2 アカデミック・ハラスメントになり得る言動>
- <3 パワー・ハラスメントになり得る言動>
- <4 妊娠, 出産等に関するハラスメント及び育児休業等に関するハラスメントになり得る言動>
- <5 その他のハラスメントになり得る言動>

長崎大学 ハラスメント 相談員・カウンセラーの連絡先

<https://www.nagasaki-u.ac.jp/ja/campuslife/life/advisement/any/member/index.html>

【他相談機関 / 関連資源・Resources / Support】

★ 長崎大学 保健センター <https://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/>

Tel: 095-819-2211 カウンセラー (counseling section)

※カウンセリング予約フォーム <https://forms.gle/W4dianC5TfUBZkxm9>

095-819-7289 職員何でも相談室 (faculty/staff consultation office)

095-819-2213 産業医・保健師 (occupational physician/public health nurse)

※上記電話対応は平日8:45-17:30 Fax:095-819-2215

NU health center info (English) <https://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/eguide2>

★ 長崎大学病院 こころとからだの健康相談室

Tel:095-819-7571 ※平日のみ 時間は応相談

★まろうよこころ 厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

✔ これ大切!

行為者にならないために：受容的で温かく肯定的に配慮した会話がハラスメント防止、健全な職場環境維持のために大切です。
被害を受けないために：勇気を出して「大切なことをお話します、聴いてください。」と切出しあなたの意思を伝えましょう。

長崎大学
保健センター
カウンセリング
予約フォーム

