

令和8年度学生健康診断 受診要領

(裏面も読んでください。)

重要

◆定期健康診断について

「学校保健安全法」に基づき実施しております。毎年、健康診断を受診しましょう。
実習・就職活動・進学・奨学金申請で健康診断の結果が必要な場合があります。健康診断を受診しなかった場合は、大学で健康診断証明書は発行できません。

◆日程および対象者

日程(土日を除く)	対象者
4月15日(水)～4月28日(火)	全学部1年生(必ず4月に受診してください) 教育学部3,4年生、水泳実習予定者 他学部4年生で教育実習参加予定者 医学科4～6年生、保健学科1～4年生、歯学部5,6年生 薬学部3,5,6年生
5月19日(火)～29日(金)	4月対象以外の全学生(非正規生は除く)および4月未受診者 前年度秋入学学生、今年度復学予定の休学者も受診してください
6月1日(月)～10日(水)	インターンシップ(工学部)予定者は5月に受診してください。

※長崎大学の職員健診対象者でかつ学生の方は、職員健診を受診してください。

※令和8年4月1日以降に日本国内で健康診断を受けた方、あるいは社会人の方で会社等の健健康診断を受診予定の方は、大学の健康診断を受ける必要はありません。該当の方は、保健センターに健診結果のコピーを提出してください。

◆会場：文教キャンパス事務局棟 第二会議室

(正門を入って右側にあるアドミッションセンター横の外階段から上って3階)

◆受診までの流れについて

(1) 事前予約

予約期間：4月9日(木)12時～5月14日(木)18時(予約変更は6月6日まで可)

※学部1年生は4月18日までに予約してください。

※休講措置がとられている学部(医学科4～6年生、歯学部5年生、薬学部3年生・一部の5年生)の学生は、シラバス等で確認し、必ず予約受付開始と同時に予約をお願いします。

下記のURL、QRコードまたは保健センターHP「健康診断予約システム」からアクセスしてください。

https://www.yoyaku.hc.nagasaki-u.ac.jp/comres_hc/u_start.php



予約日時は再ログインで確認できます。

予約のキャンセル、変更希望の場合は再ログインしてください。

※予約枠には人数制限があります。予約枠は10分間隔で設定されていますが、受診の所要時間は30～60分です。その後のスケジュールを考慮して予約してください。

※健康診断に際して、合理的配慮を希望される方や性別違和等の理由でご相談を希望される方は、事前に保健センターへ連絡してください。

(2) 問診入力(所要時間は10分程度)

日本人は日本語版を、留学生は日本語かEnglishのどちらかで回答ください。

日本語：<https://monsin.hc.nagasaki-u.ac.jp/> English：<https://monsin.hc.nagasaki-u.ac.jp/en/>



(3) 予約日に受診

持参品

- ① 学生証
- ② 受診当日の起床時に採尿した検尿容器
- ③ 胸部レントゲン撮影用にボタンなどの装飾品がない、無地のTシャツ着用もしくは持参、ヘアゴム（長髪の方）

健診項目

項目	全学年	学部4年生	学部1年生
身長・体重・血圧・胸部X線・診察・尿検査	○	○	○
血液検査・腹囲測定・Inbody測定		○	
メンタルヘルス健診・咬合診査（場所：保健センター）			○

注意事項等

- ① 診察、胸部X線撮影がありますので、ワンピースの着用は控え、上下に分かれた服でお越しください。
- ② 診察では呼吸音、心音を聴診のため、下着などの下から聴診器を入れる場合があります。
- ③ 胸部X線での検査着の貸し出しありません。女性の方へ、ブラ・ブラトップ・スポーツブラ・ワイヤー無しブラ・プラスチックの部品のついたキャミソールなどの上半身の下着や、ワンピースを着用したままの撮影はできません。妊娠及び妊娠の疑いのある方の検査は実施できませんので、受付で申し出てください。
- ④ 尿検査は同封の採尿容器し、起床時の尿を採尿してください。出始めの尿は捨て、途中の尿（中間尿）を採尿してください。女性の方へ、月経時は採尿せず受付に申し出てください。
- ⑤ 血液検査対象者（学部4年生）の方へ、午前中受診の方は、健診前の10時間は絶食（水、茶を飲むことは可）で受診してください。支障をきたす方、午後受診の方については、絶食は強制しません。
- ⑥ Inbody測定対象者（学部4年生）の方へ、スタッキングやタイツの着用は控えてください。
- ⑦ 受診予約日に37.5°C以上の発熱など体調不良の場合は、受診を延期し、予約を取り直してください。どうしても日程が合わない場合は、必ず6/9（火）までに保健センターに電話連絡してください。
- ⑧ 期間中に健康診断を受診できなかった場合、外部医療機関で健康診断を受け（費用は自己負担）、その結果のコピーを保健センターへ提出してください。詳細は保健センターホームページをご確認ください。

◆健康診断結果について

4月受診者は6月1日、5月受診者は7月2日、6月受診者は7月14日より結果確認および証明書発行ができる予定です。

結果が確認できるようになりましたら、学生メールおよび保健センターホームページでお知らせします。

健診の結果、病院受診が必要な方には保健センターから連絡し紹介状をお渡します。

なるべく早く、必ず医療機関を受診してください。

(1) 結果の確認について

健康診断結果はインターネット上で確認できます。必ず確認しましょう。

下記のURL、QRコード、または保健センターHP「学生健診結果閲覧」からアクセスしてください。

<https://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/result>

※セキュリティー上、学内のWi-Fiからでないと、ログインできません。



(2) 健康診断証明書の発行について

学内に設置してある証明書自動発行機、または「証明書発行サービス」（有料）にて発行できます。証明書自動発行機の設置場所や詳細については長崎大学ホームページを参照してください。

◆健康診断についての問い合わせ先

TEL：095-819-2213（平日8:45～17:30）

メール：health_phn@ml.nagasaki-u.ac.jp

ホームページ：<https://www.hc.nagasaki-u.ac.jp/>

