

# メンタルヘルス健診のお知らせ

保健センターでは、毎年、健康診断と共に、メンタルヘルス健診を実施しています。  
健康診断の予約時に入力していただいた問診票の質問5:「心の健康調査票」の点数はいかがでしたか?  
「心の健康調査票」はあなたの心の健康度を測定するためのものです。  
本結果はあくまでも目安ですが、一般的に合計点数が13点以上の場合は心が疲労していたり、  
不安を強く感じていたりする状態を示しています。  
心の健康を保つための大切な健診です。忘れずに問診の入力をしましょう。

## メンタルヘルス健診の対象者について

### 【学部1年生:全員が対象です】

「心の健康調査票」の点数にかかわらず、必ず、胸部 X 線の撮影が終わり次第下記のメンタルヘルス健診の会場にお越しください。事前予約は不要です。

実施期間:4月15日(水)~4月28日(火) 9:00~18:00 ※土日を除く

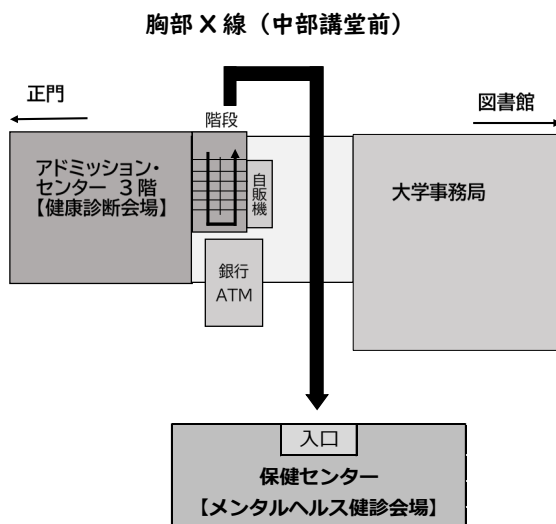
### 【学部2年生以上・大学院生:13点以上の場合、または希望者】

Web問診票の質問5:「心の健康調査票」で、合計得点が13点以上の場合に対象となります。  
後日、保健センターのカウンセラーから実施案内のメールを差し上げます。

13点未満で相談を希望される方は、  
カウンセリング予約フォームよりご予約ください。



## メンタルヘルス健診会場について



### 【その他:保健センターからのお知らせ】

※ メンタルヘルス健診では、カウンセラーとの簡易面談を実施しています。それとは別に、通常のカウンセリングをご希望の方は、保健センターのカウンセリング予約フォームよりご予約ください(上記の QR コードから読み込めます)。